**Regulamin pobytu w mieszkaniu chronionym-treningowym**

1. Mieszkanie chronione-treningowe znajdujące się przy ul. Pietkiewicza /Komisji Edukacji Narodowej w Białymstoku prowadzone są przez Stowarzyszenie „MY DLA INNYCH” z siedzibą w Białymstoku ul. Antoniuk Fabryczny 34.
2. Pobyt w mieszkaniu chronionym - treningowym jest formą wsparcia zapewniającą warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku i integracji ze społecznością lokalną, przygotowującą osoby tam przebywające pod opieką specjalistów do samodzielnego życia lub uzyskania/utrwalenia niezależności umożliwiającej funkcjonowanie poza domem rodzinnym oraz miejscem na tzw. pobyt krótkoterminowy dotyczący nieprzewidzianych sytuacji życiowych.
3. Adresatami zadania są pełnoletnie osoby niepełnosprawne z tytułu zdrowia psychicznego (wymagane jest orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
bądź równoważne potwierdzające powyższe w stopniu umiarkowanym
bądź znacznym wg. kodu niepełnosprawności 02-P, p, lub §26 pkt 1 lit. d**,**) zameldowane na terenie miasta Białystok bądź osoby deklarujące w rocznym zeznaniu miasto Białystok jako miejsce płatności podatku dochodowego od osób fizycznych. Są to osoby, które:

-pozostają w stałym leczeniu psychiatrycznym

-posiadają sprawność psychomotoryczną umożliwiającą samodzielne poruszanie
się zarówno w mieszkaniu, jak i posiadają orientację i umiejętność poruszania
się w terenie lub mają możliwość wyuczenia się poruszania na samodzielnych trasach,

-nie wymagają stałej, całodobowej opieki innych osób,

-mają przynajmniej częściowy wgląd w chorobę i własne działania, pozytywnie nastawione do leczenia (w tym: farmakologicznego) i procesu rehabilitacji psychospołecznej,

-osoby posiadają możliwości i motywację do podjęcia prób i procesu usamodzielnienia, wypełnienia ról społecznych oraz podtrzymywania proponowanego, adekwatnego do potrzeb procesu terapii i farmakoterapii,

-znajdują się w stabilnym stanie zdrowia, współpracujące ze specjalistą w zakresie leczenia,

-rodzina lub też otoczenie wyrazi wolę współpracy i współdziałania w procesie usamodzielnienie osoby chorej

1. Osoby zainteresowane pobytem w mieszkaniach chronionych-treningowych winne:

-zgłosić się do Stowarzyszenia „MY DLA INNYCH”,

-złożyć podanie o pobyt w mieszkaniu chronionym-treningowym

-przedłożyć orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (lub równoważne)

-wyrazić zgodę na współpracę przedstawicieli Stowarzyszenia „MY DLA INNYCH” ze specjalistami w zakresie leczenia,

-wyrazić zgodę na współpracę z rodziną/otoczeniem.

1. Formy wsparcia:

Uwzględniając główne problemy osoby niepełnosprawnej indywidualnych program pomocowy dla każdego adresata zadania obejmuje poniższy zakres:

* **Trening psychologiczny** - warsztaty psychologiczne o charakterze integracyjnym, mające na celu poprawę komunikacji, współpracy w grupie, identyfikacje mocnych stron oraz przełamanie lęku w relacjach społecznych. Prowadzone będą przez Coacha.
* **Trening umiejętności społecznych** - uczenie i rozwijanie umiejętności załatwiania spraw urzędowych, pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, korzystanie z usług różnych instytucji oraz organizowanie i spędzanie czasu wolnego. Prowadzone będą przez Coach.
* **Trening twórczego rozwiązywania problemów**- kształtuje i ćwiczy myślenie
i twórcze działanie oraz umiejętność poszukiwania oryginalnych rozwiązań poprzez wykorzystanie wyobraźni i skojarzeń. Prowadzone będą przez Coacha.
* **Trening umysłu**-zajęcia mają na celu poprawę koncentracji uwagi, spostrzegania, pamięci, myślenia logicznego i abstrakcyjnego (odbywa się to poprzez rozwiązywanie różnego rodzaju łamigłówek, zagadek logicznych i rebusów).Prowadzone będą przez Coacha.
* **Trening umiejętności praktycznych**- nauka dbałości o bieliznę osobistą, ubranie wierzchnie, buty; jak umyć okna, upiąć dekoracyjnie firany, jak zrobić generalne porządki w domu, jak ekonomicznie zrobić pranie, odczytać poprawnie symbole
na odzieży itd.; na tych zajęciach mieszkańcy dowiadują się również, jak udzielić pierwszej pomocy. Prowadzone będą przez Instruktora.
* **Terapia zajęciowa** - terapeutyczne formy plastyczne i muzyczne, imprezy okolicznościowe, wyjścia kulturalne, mające na celu naukę organizacji czasu wolnego. Prowadzone będą przez Instruktora.
* **Trening lekowy** - nauka praktycznych umiejętności systematycznego przyjmowania leków zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego. Prowadzony będzie przez lekarza psychiatrę.
* **Trening higieniczny** - wyrabianie właściwych nawyków higienicznych, uczenie dbania o czystość ubioru, ale również o porządek pokoi mieszkalnych. Zajęcia będą miały charakter indywidualny oraz grupowy. Prowadzone będą przez Instruktora.
* **Trening kulinarny**-nauka gotowania i zasad żywienia pod opieką instruktora. Obejmuje przygotowanie prostych potraw, nakrywanie stołu, porządkowanie kuchni
i mycia naczyń, obsługi sprzętu kuchennego, dekorowania i podawania potraw. Prowadzone będą przez Instruktora.
* **Psychoedukacja**-uczestnicy zdobywają wiedzę na temat istoty choroby, przyczyn
i leczenia. Uczą się radzenia sobie z objawami pozytywnymi, negatywnymi
a także z codziennymi problemami związanymi z chorobą. Prowadzone będą wspólnie przez Coacha i lekarza psychiatrę.
* **Indywidualne spotkania z coachem-** rozmowy wspierające, interwencyjne
i konsultacje. Prowadzone będą przez Coacha.
* **Zebrania społeczności**-będą to cotygodniowe spotkania, wszystkich mieszkańców
i zatrudnionej kadry, na których poruszane będą ważne dla mieszkańców bieżące sprawy, omawiane ewentualne kwestie sporne, wspólne inicjatywy itp. Organizowane będą również wspólne wyjścia (wystawy, koncerty, kino, itp.)
* **Spotkania z rodzinami/otoczeniem beneficjentów projektu**- będą się odbywać
co dwa tygodnie. Prowadzone będą przez dwóch Coachów i psychiatrę.

**Szczegółowy plan wsparcia zostanie opracowany po dokonaniu diagnozy potrzeb mieszkańców, ich bliskich/otoczenia oraz opracowaniu ich Indywidualnych Planów Działania**

1. Koszty związane z utrzymaniem mieszkania pokrywane są z Budżetu Miasta Białystok. Koszty związane z potrzebami bytowymi mieszkańcy zaspokajając
we własnym zakresie.
2. Mieszkańcy są zobowiązani do:

-aktywnej realizacji Indywidualnego Planu Działania oraz uczestnictwa w działaniach grupowych

-przestrzegania zasad współżycia społecznego, poszanowania godności innych osób, poszanowania cudzej własności, respektowania praw innych mieszkańców
do realizacji ich potrzeb i zainteresowań w tym bezwzględny zakaz stosowania agresji, przymusu, groźby lub szantażu w jakiejkolwiek formie psychicznej
lub fizycznej,

-poszanowania wyposażenia mieszkania i ponoszenia kosztów zawinionych
przez siebie uszkodzeń,

-utrzymywania w czystości prywatnych pomieszczeń i wyznaczonej części wspólnej mieszkania

-respektowania zaleceń pracowników Stowarzyszenia „MY DLA INNYCH”,

-informowania pracowników Stowarzyszenia „MY DLA INNYCH” opiekujących
się mieszkaniami chronionymi - treningowymi o ewentualnych trudnościach, problemach, nieporozumieniach wynikających w trakcie wspólnego zamieszkiwania
w mieszkaniach.

1. Pobyt jednej osoby w mieszkaniu może wynosić od 6 miesięcy do 24 miesięcy
w zależności od potrzeb.
2. Za złamanie regulaminu grozi usunięcie z mieszkania.

………………………

(podpis mieszkańca)