

Projekt pn. "Zapewnienie wsparcia osobom chorującym psychicznie poprzez prowadzenie mieszkań chronionych-treningowych". Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku.

Regulamin pobytu w mieszkaniach chronionych-treningowych

1. Mieszkania chronione - treningowe znajdują się przy ul. Pietkiewicza 6 oraz przy ul. Komisji Edukacji Narodowej 38 w Białymstoku prowadzone są przez Stowarzyszenie My dla Innych z siedzibą w Białymstoku ul. Antoniuk Fabryczny 34.
2. Pobyt w mieszkaniach chronionych - treningowych jest formą wsparcia zapewniającą warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku i integracji ze społecznością lokalną, przygotowującą osoby tam przebywające pod opieką specjalistów do samodzielnego życia lub uzyskania/utrwalenia niezależności umożliwiającej funkcjonowanie poza domem rodzinnym oraz miejscem na tzw. pobyt krótkoterminowy dotyczący nieprzewidzianych sytuacji życiowych.
3. Adresatami zadania są pełnoletnie osoby niepełnosprawne z tytułu zdrowia psychicznego (wymagane jest orzeczenie o stopniu niepełnosprawności bądź równoważne potwierdzające powyższe w stopniu umiarkowanym bądź znacznym wg. kodu niepełnosprawności 02-P, P, lub §26 pkt 1 lit. d) będące mieszkańcami Miasta Białystok. Są to osoby, które:
 - pozostają w stałym leczeniu psychiatrycznym,
 - posiadają sprawność psychomotoryczną umożliwiającą samodzielne poruszanie się zarówno w mieszkaniu, jak i posiadają orientację i umiejętność poruszania się w terenie lub mają możliwość wyuczenia się poruszania na samodzielnych trasach,
 - nie wymagają stałej, całodobowej opieki innych osób,
 - mają przynajmniej częściowy wgląd w chorobę i własne działania, pozytywnie nastawione do leczenia (w tym: farmakologicznego) i procesu rehabilitacji psychospołecznej,
 - osoby posiadają możliwości i motywację do podjęcia prób i procesu usamodzielnienia, wypełnienia ról społecznych oraz podtrzymywania proponowanego, adekwatnego do potrzeb procesu terapii i farmakoterapii,
 - znajdują się w stabilnym stanie zdrowia, współpracujące ze specjalistą w zakresie leczenia,
 - rodzina lub też otoczenie wyrazi wolę współpracy i współdziałania w procesie usamodzielnienia osoby chorej.
4. Osoby zainteresowane pobylem w mieszkaniach chronionych-treningowych powinny:
 - zgłosić się do Stowarzyszenia My dla Innych,
 - złożyć wniosek o pobyt w mieszkaniu chronionym-treningowym,

Projekt pn. "Zapewnienie wsparcia osobom chorującym psychicznie poprzez prowadzenie mieszkań chronionych-treningowych". Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku.

- przedłożyć orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (lub dokument równoważny),
- wyrazić zgodę na współpracę przedstawicieli Stowarzyszenia My dla Innych ze specjalistami w zakresie leczenia,
- wyrazić zgodę na współpracę z rodziną/otoczeniem.

5. Formy wsparcia:

Uwzględniając główne problemy osoby niepełnosprawnej indywidualnych program pomocowy dla każdego adresata zadania obejmuje poniższy zakres:

- Trening psychologiczny - warsztaty psychologiczne o charakterze integracyjnym, mające na celu poprawę komunikacji, współpracy w grupie, identyfikację mocnych stron oraz przełamanie lęku w relacjach społecznych. Prowadzone będą przez coacha.
- Trening umiejętności społecznych - uczenie i rozwijanie umiejętności załatwiania spraw urzędowych, pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, korzystanie z usług różnych instytucji oraz organizowanie i spędzanie czasu wolnego. Prowadzone będą przez trenera umiejętności społecznych.
- Trening twórczego rozwiązywania problemów - kształtuje i ćwiczy myślenie i twórcze działanie oraz umiejętność poszukiwania oryginalnych rozwiązań poprzez wykorzystanie wyobraźni i skojarzeń. Prowadzone będą przez coacha.
- Trening umysłu - zajęcia mają na celu poprawę koncentracji uwagi, spostrzegania, pamięci, myślenia logicznego i abstrakcyjnego (odbywa się to poprzez rozwiązywanie różnego rodzaju łamigłówek, zagadek logicznych i rebusów). Prowadzone będą przez coacha.
- Trening umiejętności praktycznych - nauka dbałości o bieliznę osobistą, ubranie wierzchnie, buty; jak umyć okna, jak zrobić generalne porządki w domu, jak ekonomicznie zrobić pranie, odczytać poprawnie symbole na odzieży itd.; na tych zajęciach mieszkańcy dowiadują się również, jak udzielić pierwszej pomocy. Prowadzone będą przez Instruktorów.
- Terapia zajęciowa - terapeutyczne formy plastyczne i muzyczne, imprezy okolicznościowe, wyjścia kulturalne, mające na celu naukę organizacji czasu wolnego. Prowadzone będą przez trenera umiejętności społecznych i instruktorów.
- Trening lekowy - nauka praktycznych umiejętności systematycznego przyjmowania leków zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego. Prowadzony będzie przez lekarza psychiatrę.
- Trening higieniczny - wyrabianie właściwych nawyków higienicznych, uczenie dbania o czystość ubioru, ale również o porządek pokoi mieszkalnych. Zajęcia będą miały charakter grupowy i indywidualny. Prowadzone będą przez instruktorów.

Projekt pn. "Zapewnienie wsparcia osobom chorującym psychicznie poprzez prowadzenie mieszkań chronionych-treningowych". Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku.

- Trening kulinarny - nauka gotowania i zasad żywienia pod opieką instruktora. Obejmuje przygotowywanie prostych potraw, nakrywanie stołu, porządkowanie kuchni i mycia naczyń, obsługi sprzętu kuchennego, dekorowania i podawania potraw. Prowadzone będą przez instruktorów.
- Psychoedukacja - uczestnicy zdobywają wiedzę na temat istoty choroby, przyczyn i leczenia. Uczą się radzenia sobie z objawami pozytywnymi, negatywnymi a także z codziennymi problemami związanymi z chorobą. Prowadzone będą przez coacha oraz lekarza psychiatrę.
- Indywidualne spotkania z coachem - rozmowy wspierające, interwencyjne i konsultacje. Prowadzone będą przez coacha.
- Zebrania społeczności - będą to cotygodniowe spotkania mieszkańców i zatrudnionej kadry, na których poruszane będą ważne dla mieszkańców bieżące sprawy, omawiane ewentualne kwestie sporne, wspólne inicjatywy itp.
- Spotkania z rodzinami/otoczeniem beneficjentów projektu będą odbywać się średnio co dwa miesiące lub częściej w razie potrzeby. Prowadzone będą przez coacha, trenera umiejętności społecznych i psychiatrę.

Szczegółowy plan wsparcia zostanie opracowany po dokonaniu diagnozy potrzeb mieszkańców, ich bliskich/otoczenia oraz opracowaniu ich Indywidualnych Planów Działania

6. Koszty związane z utrzymaniem mieszkania pokrywane są z Budżetu Miasta Białystok. Koszty związane z potrzebami bytowymi mieszkańcy zaspokajają we własnym zakresie.
7. Mieszkańcy są zobowiązani do:
 - aktywnej realizacji Indywidualnego Planu Działania oraz uczestnictwa w działaniach grupowych,
 - przestrzegania zasad współżycia społecznego, poszanowania godności innych osób, poszanowania cudzej własności, respektowania praw innych mieszkańców do realizacji ich potrzeb i zainteresowań w tym bezwzględny zakaz stosowania agresji, przymusu, groźby lub szantażu w jakiegokolwiek formie psychicznej lub fizycznej,
 - poszanowania wyposażenia mieszkania i ponoszenia kosztów zawinionych przez siebie uszkodzeń,
 - utrzymywania w czystości prywatnych pomieszczeń i wyznaczonej części wspólnej mieszkania,
 - respektowania zaleceń pracowników Stowarzyszenia My dla Innych

Projekt pn. "Zapewnienie wsparcia osobom chorującym psychicznie poprzez prowadzenie mieszkań chronionych-treningowych". Zadanie finansowane z budżetu Miasta Białegostoku.

- informowania pracowników Stowarzyszenia My dla Innych opiekujących się mieszkańcami chronionymi - treningowymi o ewentualnych trudnościach, problemach, nieporozumieniach wynikających w trakcie wspólnego zamieszkiwania w mieszkaniach.
- 8. W mieszkaniu chronionym – treningowym obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu oraz innych substancji odurzających.
- 9. Pobyt jednej osoby w mieszkaniu może wynosić od 6 miesięcy do 24 miesięcy w zależności od potrzeb.
- 10. Za złamanie regulaminu grozi usunięcie z mieszkania.